

辻秀一さん・辻愛沙子さんと 育む【人生を拓く創造性】



講師

スポーツドクター
株式会社エミネクロス代表
株式会社 arca 代表取締役
クリエイティブディレクター

辻秀一 Shuichi Tsuji

辻愛沙子 Asako Tsuji

【ハイブリッド】丸の内キャンパス、オンライン(Zoom)いずれでも参加可能です。ご希望は事前にお伺いします。

創造性を発揮し豊かに生きる

これまでビジネス、スポーツ、教育といった世界で成功するためには認知能力を高めることが重視されてきました。認知能力とは端的に言えば知能や学力、IQのことであり、これが高い人は学習スキルが高く、さまざまな問題解決や意思決定にも対応できます。しかし、AIを筆頭に高度化・複雑化するこれからの社会では、従来の認知能力だけで活躍できる場はどんどん少なくなっていくでしょう。

これからを生きる私たちが兼ね備えるべき能力は、心情・感情の状態など目に見えない自分の内側を整え、認知能力の活動を最適化する「非認知能力」です。非認知能力を意識し、認知と非認知のバランスを整えることで、思考と行動の質は向上します。この講座では、「創造性」をキーワードに、自分と周囲の人たちが豊かな人生を生きる非認知能力を育みます。

辻秀一
辻愛沙子

10・20 | 金
18:30-21:30

創造性とは何か
辻秀一・辻愛沙子

1

AIがますます進化するこれからの社会において、人間にしか作りだせない価値とは何でしょうか。人間の創造性、創造力とは何かを皆で考えます。

11・30 | 木
18:30-21:30

“役に立つ”を手放そう
辻秀一・辻愛沙子

2

コスパ、タイパといった言葉に象徴されるように、あらゆる行動の評価基準が効果や効率に偏っています。性急な回答や成果ばかりを求めがちな風潮において、創造性は人生にどのような価値をもたらすのかを考えます。

12・21 | 木
18:30-21:30

アイデアの種はどこにある
辻愛沙子

3

ChatGPTや検索エンジンに聞けばなんでも答えが返ってくるデジタル時代。論理的な思考パターンから外れた非連続な思考によって生まれるアイデアは、人間にしかできないアウトプットとして価値を持っています。インプット方法からアウトプットの型まで、創造性の高い思考法を紐解き、“アイデアの種”を探します。

1・26 | 金
18:30-21:30

とらわれない思考法
辻秀一

4

創造性の発揮には、非認知的な脳の使い方が非常に重要です。非認知的な脳の使い方がどのように自分のオリジナリティを機能させるかを理解し、創造性を発揮する思考法を体験します。

2・27 | 火
18:30-21:30

心のセルフマネジメント
辻秀一

5

揺るがずとらわれずの心の状態＝フロー状態であることが、創造性に大きな影響をもたらすことが心理学で証明されています。フロー状態をどのように導き維持するのかをメンタルトレーニングで実践し、自由な発想を引き出す心のマネジメントを学びます。

3・22 | 金
18:30-21:30

創造性人材の育て方
辻秀一・辻愛沙子

6

さまざまな経験で培う感性は脳に記憶され、人の創造性を掻き立てます。人生のどのような経験によって創造性は育まれていくのか、幼少期から成年に至るまでの具体的な経験を掘り下げて考察し、自分や子ども、チームメンバーが創造性のある人材に育つヒントを探ります。

人生をクリエイティブに生きる実践者と学ぶ

アスリートをはじめ音楽家、芸術家、経営者の心と身体をサポートし、人や組織のパフォーマンスを最適・最大化しているスポーツドクター辻秀一さんと、クリエイティブディレクターとして活動し社会課題へアプローチする辻愛沙子さん。創造性を発揮しいまを豊かに生きる実践者のリードで創造性を育みます。

非認知能力に気づき創造性を高める

スポーツ心理学、脳科学の理論、クリエイティブディレクションの思考法を学ぶとともに、対話や演習、ワークショップを通して自身の非認知能力に気づき創造性を高めます。

辻 秀一(つじ・しゅういち)

北海道大学医学部卒業後、慶應義塾大学で内科研修を積む。パッチ・アダムスの影響を受け、“人生の質＝クオリティーオブライフ(QOL)”のサポートを志す。慶大スポーツ医学研究センターを経て、人と社会のQOL向上を目指し(株)エミネクロスを設立。スポーツ版パッチアダムスを目指す。

応用スポーツ心理学をベースに、個人や組織のパフォーマンスを最適・最大化する自然体な心の状態「Flow」すなわち“ご機嫌な心”を生みだすためのメンタルトレーニングを展開。クライアントは産業医として企業はもちろん、オリンピックやプロアスリート、音楽家・芸術家、経営者など。2020東京オリパラでは8競技10人のメンタルをサポートし、5つの銀メダルと1つの銅メダルに貢献した。スポーツコンセプターとして幅広く、行政・大学・地域・企業・プロチームなどと連携し、スポーツの文化的価値「元気・感動・仲間・成長」の創出を目指す。

主な著書

『スラムダンク勝利学』(集英社インターナショナル)
『フロー・カンパニー“飛躍し続ける個人と組織に生まれ変わる法則”』(ビジネス社)
『自分を「ごきげん」にする方法』(サンマーク出版)
『PLAY LIFE PLAY SPORTS スポーツが教えてくれる人生という試合の歩み方』(内外出版社)
『自己肯定感ハラスメント』(フォレスト出版)
『「左ききのエレン」が教えてくれる「あなたらしさ」』(集英社インターナショナル)

辻 愛沙子(つじ・あさこ)

社会派クリエイティブを掲げ、「思想と社会性のある事業作り」と「世界観に拘る作品作り」の二つを軸として広告から商品プロデュースまで領域を問わず手がける越境クリエイター。リアルイベント、商品企画、ブランドプロデュースまで、幅広いジャンルでクリエイティブディレクションを手がける。2019年春、女性のエンパワメントやヘルスケアをテーマとした「Ladyknows」プロジェクトを発足。2019年秋より報道番組 news zero にて水曜パートナーとしてレギュラー出演し、作り手と発信者の両軸で社会課題へのアプローチに挑戦している。

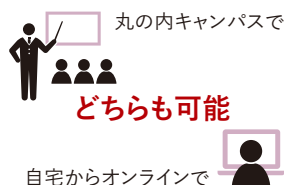
開催概要

日程	2023年 10/20(金)、11/30(木)、12/21(木)、 2024年 1/26(金)、2/27(火)、3/22(金)
開催形態	ハイブリッド(丸の内キャンパス・オンライン)
回数	6回
時間	18:30-21:30(3時間)
定員	25名
会場	丸の内キャンパス、オンライン(Zoom)
参加費	110,000円(税込)
おすすめしたい方	・思考や発想のマンネリ化を打破したい方 ・創造性を発揮して新たなビジネスを展開したい方 ・思考、行動、人生の「質」を意識し、毎日をご機嫌に過ごしたい方

講座の開催方法およびキャンパスにお越しになる皆様へのお願い

本講座は【ハイブリッド】形態で開催いたします。お申し込みにあたっては、下記開催形態をご確認ください。

【ハイブリッド】



ハイブリッド開催形態について

- ・丸の内キャンパス、オンライン(Zoom)いずれでも参加可能です。
- ・参加方法は毎回選択していただけます。ご希望は開催前にお伺いします。

オンライン参加について

- ・オンライン会議システム Zoom を使って配信します。
- ・パソコン(またはスマートフォン、タブレット)およびインターネット環境があれば、どこからでもご参加いただけます。
- ・Zoom を初めてご利用の方には操作方法をサポートいたします。

お問い合わせ

東京都千代田区丸の内2-5-2 三菱ビル10階 株式会社慶應学術事業会
TEL:03-5220-3111 info@keiomcc.com

