

# 石川善樹サロン 【考えるとは何か?】



講師 予防医学研究者、博士(医学) 石川 善樹 Yoshiki Ishikawa

## 「考える」を語り、深める思考の酒場

「考えるとは何か?」

人生をより良く生きていくためには、この大きなテーマを避けて通ることはできません。とは言え、忙しい日常の中で、こうしたテーマについて想いを巡らせる機会はほとんど無いのではないのでしょうか。人間の脳は、物事をすぐにパターン化してとらえる傾向があります。この作用は無意識に行われるため、私たちは普段「考える」ことを行っていないことに気がつかないまま過ごしています。

しかし、人生100年時代を迎えている現在、100年という長い時間をより良く生きていくためには、直近の事や目に見える事だけではなく、答えのない大きな問いと向き合い、考え続けることが大切です。予防医学者の石川善樹さんとともにそうした時間を過ごし、人生をより良く生きていくための考える力を養います。

11/13 火

18:30-21:30

この講座が目指すゴール、  
進め方を共有し、次回以  
降の発表者を決定します。

11/30 金

18:30-21:30

石川さんにとっての  
「考えるとは何か」

100年人生を送る時代を  
より良く生きる

「考える」とは何か?

毎回のセッションで「考える」をテーマとした15分程度の発表・共有を3-4名実施します。発表内容はご自身にとっての「考える」とはどういうことか?そして、それをどのような思考プロセスで行ったのかを共有します。

石川さんはファシリテータとして各回の議論をリードし、最終回で石川さんにとっての「考えるとは何か」を発表します。

11/16 金

18:30-21:30

発表と  
サロンディスカッション

11/26 月

18:30-21:30

発表と  
サロンディスカッション

11/19 月

18:30-21:30

発表と  
サロンディスカッション

11/20 火

18:30-21:30

発表とサロンディスカッション

石川善樹 いしかわ よしき

1981年、広島県生まれ。東京大学医学部健康科学科卒業、ハーバード大学公衆衛生大学院修了後、自治医科大学で博士(医学)取得。(株)Campus for H共同創業者。「人がよりよく生きるとは何か(Well-being)」をテーマとして、企業や大学と学際的研究を行う。専門分野は、予防医学、行動科学、計算創造学など。

Twitter:@ishikun3

■主な著書

『どうすれば幸せになれるか科学的に考えてみた』(共著・KADOKAWA)

『これからの教養 激変する世界を生き抜くための知の11講』(共著・ディスカヴァー・トゥエンティワン)

『仕事はうかつに始めるな一働く人のための集中力マネジメント講座』(プレジデント社)

『疲れない脳をつくる生活習慣一働く人のためのマインドフルネス講座』(プレジデント社)

『友だちの数で寿命はきまる』(マガジンハウス)

日程	2018年11/13(火)、11/16(金)、11/19(月)、11/20(火)、11/26(月)、11/30(金)
回数	6回
時間	18:30-21:30 (3時間)
定員	25名
会場	慶應丸の内シティキャンパス
参加費	108,000円 (税込)
お勧めしたい方	◎概念的な思考に苦手意識を持っているリーダー・マネジメント層 ◎他者との関わりの中で考えを深めたい方 ◎正解のない問いに向き合い続ける知的体力を養いたい方

FAX申込書 FAX 03-5220-3129

必要事項に記入の上、FAXにてお送り下さい。

※お申し込みの際は末尾のキャンセル規定・諸注意を必ずお読み下さい。本申込書を受領をもってその内容を承諾いただいたものとみなします。

インターネットでのお申し込みは

<http://www.sekigaku-agera.net/>



参加者

講座名	石川善樹サロン【考えるとは何か?】	<input type="checkbox"/> agoraメンバーシップに申し込む
会社・団体名		
所属		
フリガナ		
氏名		
住所 (資料送付先)	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先 (いずれかにチェックを入れて下さい) 〒	
TEL	-	-
FAX	-	-
e-mail		

支払方法

支払名義	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 法人
支払方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込 (振込手数料ご負担下さい) <input type="checkbox"/> クレジットカード

割引制度 (個人申込のみ)

<input type="checkbox"/> 複数申込割引 下記に他講座名を記入して下さい [ _____ ] <input type="checkbox"/> 継続受講割引 <input type="checkbox"/> 慶應カード割引
--

■割引制度(個人) 夕学五十講、クロッシングは慶應カード割引のみ適用  
【複数申込割引】一度に複数の講座へお申し込みされた場合、参加費を最大20%割引いたします。ビジネスプログラムとの組み合わせも対象となります。  
◆20%割引: 108,000円(税込)以上のagoraおよび知的基盤能力プログラムを複数同時に申し込んだ場合  
◆10%割引: 上記以外の講座・プログラムを複数同時に申し込んだ場合  
【継続受講割引】過去に慶應MCCのプログラム・講座に参加し、終了日より1年以内にお申し込みされた場合、参加費を10%割引いたします。過去に法人で参加された方も、個人で参加される場合は対象となります。  
【慶應カード割引】慶應カード会員の方が個人でお支払される場合に限り、参加費を10%割引いたします。慶應カードとは、慶應義塾とクレジットカード会社との提携クレジットカードです。塾員・教職員および学生を対象としています。

■割引制度(法人)

agoraおよびビジネスプログラムへ一度に5名以上派遣される場合、合計人数に応じて参加費を割引いたします。(夕学五十講、クロッシングは対象外)  
詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

東京都千代田区丸の内2-5-2 三菱ビル10階  
株式会社慶應学術事業会  
TEL:03-5220-3111 E-mail:info@keiomcc.com

今後慶應MCCより各種情報をご案内させていただきたく存じます。  
ご不要の方は右記にチェックをお願いいたします。

■キャンセル規定・諸注意

キャンセルのお申し出をされた場合、下記規定に基づいてキャンセル料をお支払いいただきます。いかなる場合も、参加費の振込のないことをもってキャンセルとはみなしません。キャンセルの際は必ずご連絡ください。 ◆開講28日前まで: キャンセル料は発生しません。 ◆開講27日~21日前まで: 参加費の30%をキャンセル料としてお支払いいただきます。 ◆開講20日~14日前まで: 参加費の50%をキャンセル料としてお支払いいただきます。 ◆開講13日前以内: 参加費の全額をキャンセル料としてお支払いいただきます。 ◆お申し込み日を含む8日間以内にキャンセルのご連絡をいただいた場合は、開講までの日数にかかわらずキャンセル料は発生しません。 ◆当方の都合でプログラムを中止する場合は全額返金いたします。

個人情報の取扱いについて(必ずお読みください)

ご参加のお申し込みにあたり、お客様から氏名、住所等の個人情報のご提出をお願いしております。以下のサイトをご確認の上、ご同意いただける場合のみ、個人情報の提出をお願いします。また、お申し込みをもって下記にご同意いただいたものとみなします。  
<https://www.keiomcc.com/privacy.html>  
なお、Webを見ることができない場合、または上記に関するご質問等ございましたら、右記までお問い合わせください。