

石川善樹サロン『黄金の1週間』 【より良い人生とは何か?】



講師

予防医学研究者、博士(医学)

石川 善樹

Yoshiki Ishikawa

「主観」「客観」「大局観」による思考で難問に挑む

「より良い人生とは何でしょうか?」

日本においてもWell-Beingという概念は一般的なものとなってきました。WHO世界保健機関の憲章によると、“心身共に健康で、かつ社会的にも満たされた状態であること”がWell-Beingな状態であるとされており、人間がより良い人生を送っているかどうか、いわゆる幸福度の目安としても考えられています。

しかしながら、そもそも『良い人生』とはどのようなものなのでしょうか? 個人毎に異なる、もっと言えばその人のライフステージ毎でも異なってくる価値観に基づく主観的な良い・悪いを測定することは本当に可能なのでしょうか?

このサロンでは、予防医学者の石川善樹さんと共にこの難問に向き合います。時にはキャンパスで、時には清里高原を歩きながら、時には夕食を囲みながら。様々なシチュエーションで意見を交わし、この問いの核心に迫ります。

1	11/19火 18:30-21:30	2	11/21木 18:30-21:30	3	11/23土 終日	4	11/24日 終日
---	-----------------------	---	-----------------------	---	--------------	---	--------------

丸の内サロン

「より良い人生とは何か?」を考える土台をつくります。



清里合宿

「良い人生」とはどのようなものか、ひいては「自分はどのように人生を生きたいか?」をテーマに意見を交わし、思考を探索します。

往復貸し切りバスで移動し、移動中も自由に議論する時間とします。清泉寮では宿泊部屋とは別に、夜通し議論可能な会場を手配する予定です。



講師メッセージ

たとえば「どれくらいの給料が欲しいですか?」と尋ねられれば、多くの人は「これくらい欲しい」と明確に答えられると思います。しかし「1週間の休みをどう過ごす?、あなたは幸せですか?」と問われれば、思わず回答につまる方が多いのではないのでしょうか。いうまでもなく私自身、今年の大規模ゴールデンウィークにおいて、「はて何をすればいいのか?」と悩んだ一人です。

これは何を意味しているかという、「お金のこと」は普段からよく考えているが、「どのように人生を生きたいか?」という肝心なことについて、あまり深く考えていない証左だと思ったのです。さらに言えば、「幸せな1週間の過ごし方」について、様々なバリエーションを試してないから、考えようにも考える土台がないのではないかと。...そのような想いから「黄金の一週間」という本講座が生まれました。

あえて一週間に詰め込み、濃密な時間を共に過ごす。その特徴は講師や生徒という一方の流れではなく、それぞれが講師にもなり生徒にもなる、学びの場として運営されていきます。

どうぞ積極的なご参加を期待しております!

石川 善樹

講座の進め方

大きな物事を考える際には、主観・客観そして大局観と、異なる3つの領域での思考を行き来させる必要があります。本講座では2回の丸の内サロンセッションと、普段の生活圏を離れて行う1泊2日の清里合宿で、異なった領域の思考を促進させながら進めていきます。

合宿スケジュール(変更される場合があります)

11月23日(土)	11月24日(日)
10:00 丸の内出発	7:30 朝食
13:00 清泉寮到着	9:30 議論・散策
14:00 議論・散策	12:00 昼食
19:00 夕食	13:00 ふり返り・総括
夕食後は自由行動	14:00 自由時間
	15:00 清泉寮出発
	18:00 東京駅到着・解散

開 催 概 要

日 程	2019年 11/19 (火)、11/21 (木)、11/23 (土) - 24 (日)
回 数	サロン2回+清里合宿
時 間	初回・第2回：18:30-21:30(3時間) 合宿：1泊2日
定 員	16名
会 場	慶應丸の内シティキャンパス 清泉寮(山梨県北杜市高根町清里3545)
参加費	220,000円(消費税10%・交通費・宿泊費込) ・メンバーシップで受講する場合は2講座分としてカウントします。
おすすめしたい方	◎概念的な思考に苦手意識を持っているリーダー・マネジメント層 ◎他者との関わりの中で考えを深めたい方

講 師 プ ロ フ ィ ー ル

石川 善樹 (いしかわ よしき)

1981年広島県生まれ。東京大学医学部健康科学科卒業、ハーバード大学公衆衛生大学院修了後、自治医科大学で博士(医学)取得。(株)Campus for H共同創業者。「人がよりよく生きるとは何か(Well-being)」をテーマとして、企業や大学と学際的研究を行う。専門分野は、予防医学、行動科学、計算創造学など。
@ishikun3

FAX申込書 FAX 03-5220-3129

必要事項に記入の上、FAXにてお送り下さい。

※お申し込みの際は末尾のキャンセル規定・諸注意を必ずお読み下さい。
本申込書の受領をもってその内容を承諾いただいたものとみなします。

インターネットでのお申し込みは

<http://www.sekigaku-agora.net/>



参加者

講座名	石川善樹サロン『黄金の1週間』 【より良い人生とは何か?】	<input type="checkbox"/> agoraメンバーシップに申し込む
会社・団体名		
所属		
フリガナ		
氏名		
住所(資料送付先)	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先 (いずれかにチェックを入れて下さい) 〒	
TEL	-	-
FAX	-	-
e-mail		

支払方法

支払名義	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 法人
支払方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込(振込手数料ご負担下さい) <input type="checkbox"/> クレジットカード

割引制度(個人申込のみ)

<input type="checkbox"/> 複数申込割引 下記に他講座名を記入して下さい []
<input type="checkbox"/> 継続受講割引
<input type="checkbox"/> 慶應カード割引

■割引制度(個人) 夕学五十講、クロッシングは慶應カード割引のみ適用
【複数申込割引】一度に複数の講座へお申し込みされた場合、参加費を最大20%割引いたします。ビジネスプログラムとの組み合わせも対象となります。
◆20%割引:110,000円(消費税10%込)以上のagoraおよび知的基盤能力プログラムを複数同時に申し込んだ場合
◆10%割引:上記以外の講座・プログラムを複数同時に申し込んだ場合
【継続受講割引】過去に慶應MCCのプログラム・講座に参加し、終了日より1年以内にお申し込みされた場合、参加費を10%割引いたします。過去に法人で参加された方も、個人で参加される場合は対象となります。
【慶應カード割引】慶應カード会員の方が個人でお支払される場合に限り、参加費を10%割引いたします。慶應カードとは、慶應義塾とクレジットカード会社との提携クレジットカードです。塾員・教職員および学生を対象としています。

割引制度(法人)

agoraおよびビジネスプログラムへ一度に5名以上派遣される場合、合計人数に応じて参加費を割引いたします。(夕学五十講、クロッシングは対象外)
詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

東京都千代田区丸の内2-5-2 三菱ビル10階
株式会社慶應学術事業会
TEL:03-5220-3111 E-mail:info@keiomcc.com

今後慶應MCCより各種情報をご案内させていただきます。ご不要の方は右記にチェックをお願いいたします。

■キャンセル規定・諸注意

キャンセルのお申し出をされた場合、下記規定に基づいてキャンセル料をお支払いいただきます。いかなる場合も参加費の振込みのないことをキャンセルとはみなしません。キャンセルの際は必ずご連絡ください。◆開講28日前まで：キャンセル料は発生しません。
◆開講27日～21日前まで：参加費の30%◆開講20日～14日前まで：参加費の50%◆開講13日前以内：参加費の全額
◆お申し込み日を含む8日間以内にキャンセルのご連絡をいただいた場合は、開講までの日数にかかわらずキャンセル料は発生しません。◆当方の都合でプログラムを中止する場合は全額返金いたします。

個人情報の取扱いについて(必ずお読みください)

ご参加のお申し込みにあたり、お客様から氏名、住所等の個人情報のご提出をお願いしております。以下のサイトをご確認の上、ご同意いただける場合のみ、個人情報の提出をお願いします。また、お申し込みをもって下記にご同意いただいたものとみなします。
<https://www.keiomcc.com/privacy.html>
なお、Webを見ることができない場合、または上記に関するご質問等ございましたら、右記までお問い合わせください。