

# 近藤良平さんとワークショップ 【表現力を磨くコンドルズのダンス】



講師 コンドルズ主宰・振付家 **近藤 良平** Ryohei Kondo

コトバに記したり、話すことより簡単で、嘘がつかない表現の一つだと思うのです。

「ダンスなんて自分とは無関係」と思った方もいらっしゃると思いますが、実はダンスは日常の動きや癖の延長で、とても身近なものです。同時に、私たちの日々の生活を支配しているコトバから解放してくれる手段でもあります。カラダの音は、聴こうと思えば必ずや聴こえてくるものだと思います。大人になるにつれて、さびついてしまった自分のからだを、もう一度磨き直し、

からだを「動く」という純粋な喜びを味わいませんか。そして、コトバよりも通じ合えるコミュニケーションの楽しさ、身体表現の豊かな可能性を探っていきましょう。これまでにご参加いただいた方にも、再度楽しんでいただける内容です。

近藤良平

10/30 木

第1回

18:30～21:30

## 心のおもむくままに からだを動かす

自分が所有しているにもかかわらず、なかなか実感することができないからだ。まずは心のおもむくままに動かすことで、からだのしくみを感じ、からだそのものに興味をいだきましょう。

11/12 水

第2回

18:30～21:30

## 自分のからだを 探る・気づく・楽しむ

発想力を持ってからだを動かしてみましょう。私たちが日常使用しているコトバより、からだの持つコトバの方が饒舌であることを知ります。そして、からだが目覚め、動くという喜びを味わいます。

11/26 水

第3回

18:30～21:30

## リズム感を取り戻そう

大人になると遠ざかってしまう人も多い、リズムの世界。色々なリズムと動きを体験し、音楽の特徴も捉えながら、積極的にからだを動かします。

12/3 金

第4回

18:30～21:30

## アイドルになりきろう

伝える表現、伝わる表現とは何でしょうか。日常の中のしぐさや動きをより深く考察して発想力を高め、アイドルになりきって、近藤さんの振付の世界を体験します。

12/12 金

第5回

18:30～21:30

## 体験! コンドルズの 楽しい動き

日常の動きからダンス的な要素を探り、コンドルズ的発想、滑稽な世界を体験し、作りだしてみましょう。よりポジティブな考えで動きを捉え、からだを動かすことを通じて仲間を理解します。

12/20 土

第6回

14:00～17:00

## コミュニケーションとしての ダンス

ダンス的な発想を持つことは、よりノンバーバルなコミュニケーションを知ることであります。ダンスをコミュニケーションの表現として捉え、日常や会社の中でのより楽しい表現ツールとして發揮していきます。総まとめとして簡単なダンスの発表も行います。

## 開 催 概 要

日 程	2014年10/30(木)、11/12(水)、11/26(水)、 12/3(水)、12/12(金)、12/20(土) ※上記日程以外で、希望者を対象にオプションで近藤良平さんの 公演、コンドルズの公演鑑賞を予定しています。
回 数	6回
時 間	第1～5回 18:30～21:30 (3時間) 第6回 14:00～17:00 (3時間)
定 員	20名
会 場	慶應丸の内シティキャンパス
参加費	108,000円(消費税8%込)
お勧め したい方	・からだを動かすことで、自己表現力、コミュニケーション力を高めたい方 ・日常生活を観察し、より楽しみのある生活を発見したい方 ・からだを動かすことが億劫だと感じている方

## 心のままに動かすと、からだは柔らかくなる

難しいステップを覚えることに必死になったり、こうある「べき」と頭で考えすぎると、からだは思うように動いてくれません。固いのはからだではなく心なのです。自分の中に自然にわき上がる喜びや驚きなど感情を、心の赴くままに表現してみましょう。

## 無心でからだを動かす楽しみ

簡単なゲームやストレッチ、即興ダンス(インプロビゼーション)を通じて、今まで気づかなかったからだの動きや表現を発見していきます。無心でからだを動かすことで、終わった時にはからだは程よく疲れ、頭はスッキリし、クリエイティブな発想が湧いて、自然と心も軽やかになることでしょう。

## 講 師 プ ロ フ ィ ー ル

### 近藤 良平(こんどう りょうへい)

ペルー、チリ、アルゼンチン育ち。20カ国以上で公演、ニューヨークタイムズ紙絶賛、渋谷公会堂公演も即完超満員にした男性学ランダンスカンパニー・コンドルズ主宰。NHK総合『サラリーマンNEO』内「テレビサラリーマン体操」、「テレビ遊びパフォー」、NHK教育『からだであそぼ』内「こんどうさんちのたいそう」などで振付出演。第4回朝日舞台芸術賞山修司賞受賞。三池崇史監督映画『ヤッターマン』振付、野田秀樹作演出NODAMAP『パイパー』に振付出演。サントリーポス「シルキーブラック」TVCM、ヨウジヤマモトファッションショー、TBS『情熱大陸』、映画「ブタがいた教室」などに出演! 「AERA」の表紙にも!  
立教大学などで非常勤講師としてダンスの指導もしている。バンドプロジェクト・THE CONDORSではベースを担当。日産NOTE、カルピス健茶王TVCMにタイアップ。NHK総合『MUSIC JAPAN』などに出演。愛犬家。

## FAX申込書 FAX 03-5220-3129

### 必要事項をご記入の上、FAXにて送信して下さい。

※お申し込みの際は末尾のキャンセル規定・諸注意を必ずお読み下さい。本申込書の受領をもって、その内容を承諾いただいたものと見なします。

### インターネットでのお申し込みは

<http://www.sekigaku-agora.net/>

### 参加者

講座名	<input type="checkbox"/> agoraメンバーシップに申し込む	
会社・団体名		
所属		
フリガナ		
氏名		
住所 (資料送付先)	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先 (いずれかにチェックを入れて下さい) 〒	
TEL	-	-
FAX	-	-
e-mail		

### ■キャンセル規定・諸注意

キャンセルのお申し出をされた場合、下記規定に基づいてキャンセル料をお支払いいただきます。いかなる場合も、参加費のお支払いのないことをもってキャンセルとはなりません。キャンセルの際は必ずご連絡下さい。 ◆開講28日前まで：キャンセル料は発生しません。 ◆開講27日～21日前まで：参加費の30%をキャンセル料としてお支払いいただきます。 ◆開講20日～14日前まで：参加費の50%をキャンセル料としてお支払いいただきます。 ◆開講13日前以内：参加費の全額をキャンセル料としてお支払いいただきます。ただし、当方の都合で開催を中止する場合は全額返金いたします。また、お申し込み日を含む8日間以内にキャンセルのご連絡をいただいた場合は、開講までの日数にかかわらずキャンセル料は発生しません。

### 個人情報の取扱いについて(必ずお読みください)

ご参加のお申し込みにあたり、お客様から氏名、住所等の個人情報のご提出をお願いしております。以下のサイトをご確認の上、ご同意いただける場合のみ、個人情報の提出をお願いします。また、お申し込みをもって下記にご同意いただいたものとみなします。  
<http://www.keiomcc.com/keiomcc/privacy.html>  
なお、Webを見ることができない場合、または上記に関するご質問等ございましたら、右記までお問い合わせください。

### 支払方法

支払名義	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 法人
支払方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込(振込手数料ご負担下さい) <input type="checkbox"/> クレジットカード

### 割引制度 (個人申込のみ)

<input type="checkbox"/> 複数申込割引 この欄に他講座を記入して下さい [ _____ ]
<input type="checkbox"/> 継続受講割引 <input type="checkbox"/> 慶應カード割引

### ■割引制度(個人)

【複数申込割引】…一度に複数の講座へお申し込みされる場合、参加費を最大20%割引いたします。慶應MCCで開催する「知的基盤能力プログラム」や「先端・専門プログラム」との組み合わせも対象となります。(『夕学五十講』を除く。)  
◆20%割引:108,000円(税込)以上の、『agora』および「知的基盤能力プログラム」を複数同時に申し込んだ場合  
◆10%割引:上記以外の講座・プログラムを複数同時に申し込んだ場合  
【継続受講割引】…過去慶應MCCの講座・プログラムに参加し、終了日より1年以内にお申し込みをされた場合、参加費を10%割引いたします。(『夕学五十講』を除く。)過去に法人名義で参加された方も、個人で申し込む場合は対象となります。  
【慶應カード割引】…慶應カード会員の方が個人でお支払いいただく場合に限り、参加費を10%割引いたします。慶應カードとは、慶應義塾とクレジットカード会社との提携クレジットカードです。塾員・教職員および学生を対象としています。

### ■割引制度(法人)

『agora』およびビジネスプログラムへ一度に5名以上派遣される場合、合計人数に応じて参加費を割引いたします。(『夕学五十講』を除く。)詳しくは下記までお問い合わせ下さい。 ※一部適用されない場合がございます。

### 〈お問い合わせ先〉

東京都千代田区丸の内2-5-2  
三菱ビル10階 株式会社慶應学術事業会 TEL:03-5220-3111  
E-mail:info@keiomcc.com

今後慶應MCCより各種情報をご案内させていただきます。ご不要の方は右記にチェックをお願いします。