

# 西洋医であり漢方医 新見正則先生と学ぶ【人間の体】



講師 医師 専門外科・漢方、トリアスリート **新見 正則** Masanori Niimi

体を知ること、生きることです——

皆さんはご自身の“体”について、どれほどご存じでしょうか。もっとも身近なはずが実はよく知らなくて、自分のことのはずが人任せではありませんか。本講座ではそんな私たち人間の“体”について、新見正則先生のガイドで学びます。体の成り立ち、機能、医学・運動の知恵を知り、

自分に上手に取り入れることで、より元気に健康に、よりよく生きることをめざします。もっとも身近な自分である“体”との対話は、ご自身の可能性を探り、自己を理解する旅ともなることでしょう。

新見正則

10/22 月

第1回

18:30～21:30

## 体を知る、 生きるを考える

体を知ること、生きることを知ることにほかなりません。大切なのは、限りある命をできるだけよりよく生きること、老いや病とうまくつきあい元気に生きることではないでしょうか。第1回は西洋医・漢方医・トリアスリートの新見先生ならではの視点に基づいて、“体”と“健康”を考えます。

今日の診断:内臓脂肪、血管年齢 今日の相談室:メタボについて

11/5 月

第2回

18:30～21:30

## 医学の歴史と 現代病を探る

医学は人類と社会の進歩の象徴であり、時代・社会を映す鏡です。第2回は医学の変遷・歴史を紐解くことから始め、現代の私たちの生活・社会における医学と健康を考えます。現代ならではの病や体の問題、食事や生活習慣のポイントなども学びましょう。

今日の相談室:カロリーと栄養バランスについて

11/19 月

第3回

18:30～21:30

## 内臓から体の 機能を知る

西洋医学の技術のおかげで、治せる病気も増えました。しかし私たちは自分で体の中を見たり触れたりできないため、体内がどうなっているのか実感できません。第3回は、体の中の構造と内臓の各機能を学び、自分で“体がイメージできるようになる”ことをめざします。

今日の診断:心拍数 今日の相談室:認知症について

12/3 月

第4回

18:30～21:30

## 漢方理論に 出会う

「病気」ではなく「人」を診ることで、西洋医学では病名のつかない症状にも解決方法を考える漢方に、注目が高まっています。第4回は、四診、虚実、気・血・水、未病といった漢方の代表的な理論と、現代に合った形で漢方を活かす「モダンカンポウ」の理論を学びます。

今日の診断:漢方の処方・試飲 今日の相談室:頭痛について

1/21 月

第5回

18:30～21:30

## 漢方を活かす

その人本来の健康な状態である、“中庸”をめざすのが漢方です。第5回は皆さんが“中庸”をめざす際のガイドとなるよう、代表的な漢方薬、体質やバランスの診断の仕方、処方、使い方を紹介します。

今日の診断:漢方の処方・試飲 今日の相談室:疲労・プチうつについて

2/4 月

第6回

18:30～21:30

## 動きから体を 整える

誰もが必ず、姿勢のクセ、体のアンバランスを持っていて、それらはとても健康に大きく影響しています。気をつけるポイントや整えるコツがわかれば自分で自分の調整ができるようになっていきます。第6回は骨格のゆがみや歩き方のクセをチェックし、日常生活の中で体を整える方法を学びましょう。

今日の診断:骨格バランスと歩き方診断 今日の相談室:肩こり・腰痛について

2/18 月

第7回

18:30～21:30

## 体の変化を 楽しむ

運動は面倒だ、苦しいものだと決めつけてはいませんか。そんなことはありません。第7回は、大嫌いだった運動が趣味となった新見先生に、運動へ一歩踏み出すコツと継続のポイント、そして効果を伺います。最後に、内臓脂肪を再測定し、4ヶ月の変化も見てみましょう。

再検診:内臓脂肪 今日の相談室:皆さんの質問・疑問について



## ありのままの自分を知ることから始めましょう

体を知り、現代を生きる私たちの健康を考える視点から、最新機材を用いた診断、活動量や体のバランス測定をします。漢方では、体質の診断、代表的な漢方薬の試飲をします。

## 皆さんの疑問・悩みにお答えします

皆さんがご自身の体に関する疑問、悩み、生活などと関連づけながら学べるように、対話しながら進めます。また、毎回最後の30分は、多くの皆さんに共通する問題を症状別に(診療科や原因ではなく)取り上げ、よくある誤解を解き、正しい解決方法を探ります。

## 講師プロフィール

### 新見 正則(にいみ まさのり)

帝京大学医学部外科准教授、愛誠病院漢方センター長、日本大学医学部内科学系統合和漢薬学分野兼任講師。慶應義塾大学医学部卒業、英国オックスフォード大学医学部博士課程卒業(博士号)。専門分野は、臨床分野として血管外科・移植外科・一般外科、研究分野として移植免疫学・腫瘍免疫学、セカンドオピニオン。保健診療のセカンドオピニオン外来を日本で初めて帝京大学病院に開設したパイオニアとして、漢方を用いた西洋医として知られる。1年前までは運動が大嫌いでカナヅチだったのに、健康のためにと昨秋からはじめてトリアススロンは今や一番の趣味に。『主治医の見つかる診療所』(テレビ東京)はじめメディアでも活躍中。

#### ●主な著書

『フローチャート漢方薬治療』(新興医学出版社、2011年)、『西洋医がすすめる漢方』(新潮選書、2010年)、『じゃあ、そろそろ減量しませんか?』『じゃあ、そろそろ運動しませんか?』(ともに新興医学出版社)

## 開催概要

日程	2012年10/22、11/5、11/19、12/3、1/21、2/4、2/18(すべて月曜日)
回数	7回
時間	18:30～21:30(3時間)
定員	25名
会場	慶應丸の内シティキャンパス
参加費	105,000円(税・教材費込)
お勧めしたい方	<ul style="list-style-type: none"> <li>人間の体についてより深く知りたい方</li> <li>製薬企業、ライフサイエンス、生活産業に携わる方。研究開発や新規事業担当の方</li> <li>自分の体と向き合い、自分の体との対話や健康を通してよりよく生きたい方</li> </ul>

## FAX申込書 FAX 03-5220-3129

### 必要事項をご記入の上、FAXにて送信して下さい。

※お申し込みの際は末尾のキャンセル規定・諸注意を必ずお読み下さい。本申込書の受領をもって、その内容を承諾いただいたものと見なします。

### 参加者

講座名	
会社・団体名	
所属	
フリガナ	
氏名	
住所(資料送付先)	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先 (いずれかにチェックを入れて下さい) 〒
TEL	-
FAX	-
e-mail	

#### ■キャンセル規定・諸注意

キャンセルのお申し出をされた場合、下記規定に基づいてキャンセル料をお支払いいただけます。いかなる場合も、参加費のお支払いのないことをもってキャンセルとはなりません。キャンセルの際は必ずご連絡下さい。◆開講28日前まで: キャンセル料は発生しません。◆開講27日～21日前まで: 参加費の30%をキャンセル料としてお支払いいただけます。◆開講20日～14日前まで: 参加費の50%をキャンセル料としてお支払いいただけます。◆開講13日前以内: 参加費の全額をキャンセル料としてお支払いいただけます。ただし、当方の都合で開催を中止する場合は全額返金いたします。また、お申し込み日を含む8日間以内にキャンセルのご連絡をいただいた場合は、開講までの日数にかかわらずキャンセル料は発生しません。

#### 個人情報取扱について(必ずお読みください)

ご参加のお申し込みにあたり、お客様から氏名、住所等の個人情報のご提出をお願いしております。以下のサイトをご確認の上、ご同意いただける場合のみ、個人情報のご提出をお願いします。また、お申し込みをもって下記にご同意いただいたものとみなします。  
http://www.keiomcc.com/keiomcc/privacy.html  
なお、Webを見ることができない場合、または上記に関するご質問等がございましたら、右記までお問い合わせください。

### インターネットでのお申し込みは

<http://www.sekigaku-agora.net/>

### 支払方法

支払名義	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 法人
支払方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込(振込手数料ご負担下さい) <input type="checkbox"/> クレジットカード

### 割引制度(個人申込のみ)

<input type="checkbox"/> 複数申込割引 この欄に他講座を記入して下さい [ ] <input type="checkbox"/> 継続受講割引 <input type="checkbox"/> 慶應カード割引
--

#### ■割引制度(個人)

【複数申込割引】…一度に複数の講座へお申し込みされる場合、参加費を最大20%割引いたします。慶應MCCで開催する「知的基盤能力プログラム」や「先端・専門プログラム」との組み合わせも対象となります。(「夕学五十講」を除く。)  
◆20%割引: 105,000円(税込)以上の、「agora」および「知的基盤能力プログラム」を複数同時に申し込んだ場合  
◆10%割引: 上記以外の講座・プログラムを複数同時に申し込んだ場合  
【継続受講割引】…過去慶應MCCの講座・プログラムに参加し、終了日より1年以内にお申し込みをされた場合、参加費を10%割引いたします。(「夕学五十講」を除く。)過去に法人名義で参加された方も、個人で申し込む場合は対象となります。  
【慶應カード割引】…慶應カード会員の方が個人でお支払いいただく場合に限り、参加費を10%割引いたします。慶應カードとは、慶應義塾とクレジットカード会社との提携クレジットカードです。塾員・教職員および学生を対象としています。

#### ■割引制度(法人)

「agora」およびビジネスプログラムへ一度に5名以上派遣される場合、合計人数に応じて参加費を割引いたします。(「夕学五十講」を除く。)詳しくは下記までお問い合わせ下さい。 ※一部適用されない場合がございます。

### 〈お問い合わせ先〉

東京都千代田区丸の内2-5-2  
三菱ビル10階 株式会社慶應学術事業会 TEL:03-5220-3111  
E-mail:info@keiomcc.com

今後慶應MCCより各種情報をご案内させていただきます。   
ご不要の方は右記にチェックをお願いします。