

# 西洋医であり漢方医 新見正則先生と学ぶ【人間の体】



講師 医師 新見 正則 Masanori Niimi

体を知ることは、生きることです——

医療はより元気に、より健康に、より幸せに生きるための道具です。道具は選び方と用い方次第です。効果的に働くこともあれば、道具そのものに振り回されてしまうこともあります。本講座では、体の機能や

医学の知恵を知り、自分に合っているか、自分にとって適切かを考えながら上手に取り入れることで、よく生きることをめざします。

新見正則

10/28 月

第1回

18:30～21:30

## 体と健康を 考える

体を知ることは生きることです。大切なのは、限りのある命をできるだけよりよく生きること、若いや病ともうまくつきあい元気に生きることではないでしょうか。第1回は西洋医・漢方医・トライアスリートの新見正則先生ならではの視点に基づき、体と健康について考えます。

11/11 月

第2回

18:30～21:30

## 体の中を知る、 自分を知る

自分の体の中は、ふだん目に見えず、手で触れられないために、実感しにくいものです。第2回は、一番の健康のバロメーターである内臓脂肪とインボディを測定し、その意味を考えます。  
診断と演習：内臓脂肪、インボディ(体の筋肉・脂肪・水分量やバランス) (協力：オムロンコーリン株式会社)

11/25 月

第3回

18:30～21:30

## モダン・カンポウ に出会う

「病気」ではなく「人」を診ることで、西洋医学では病名のつかない症状にも解決方法を考える漢方に、注目が高まっています。現代に合った方法で漢方を用いる新見先生提唱の「モダン・カンポウ」理論を学びましょう。  
診断と演習：漢方の処方・試飲(協力：株式会社ツムラ)

12/9 月

第4回

18:30～21:30

## モダン・カンポウ を実践しよう

漢方理論は経験則であり、先人たちの知恵の結晶です。代表的な漢方薬とともに、症状別の具体的な選び方を学びましょう。  
診断と演習：体質・体調の自己診断と漢方選び(協力：株式会社ツムラ)  
冬休みの演習：漢方の自己処方演習/活動量測定

1/20 月

第5回

18:30～21:30

## 現代病を知る、医との つきあい方を考える

肥満、高血圧、うつや不眠など、いま多くの方が悩んでいる問題は、何かしら現代の“生活”に起因することから現代病と呼ばれます。第5回は、現代病のメカニズムと改善・予防のポイントを探ります。また、医療や薬との上手なつきあい方についても考えてみましょう。  
診断と演習：自律神経機能(株式会社クロスウェル)

2/3 月

第6回

18:30～21:30

## 動きで体を知り、 整える

誰もが必ず、姿勢のクセや体のアンバランスを持っていて、それらはとても健康に大きく影響しています。第6回は、大嫌いだった運動が趣味となった新見先生に、体との上手なつきあい方を実現するためのポイントや整えるコツをお伺いしましょう。  
診断と演習：バランスチェック、かんたんなストレッチと運動

2/17 月

第7回

18:30～21:30

## 体の変化を 楽しむ

これまで学んできた内容を振り返り、どれが自分に合っていて、何をどう選ぶかを考えてみましょう。また、第1回に測定した内臓脂肪を再測定し、第4回の漢方処方をチェックして、体の変化も感じてみましょう。  
診断：内臓脂肪(協力：オムロンコーリン株式会社)

## ありのままの自分を知ることから始めましょう

体を知り、現代を生きる私たちの健康を考える視点から、最新機材を用いた診断、活動量や体のバランス測定をします。漢方では、体質の診断、代表的な漢方薬の試飲をします。

## 皆さんと対話しながら進めます

皆さんがご自身の体に関する疑問、悩み、生活などと関連づけながら学べるように、対話しながら進めます。よくある誤解は解き、多くの皆さんに共通する質問にもお答えしていきたいと思えます。

## 開 催 概 要

日 程	2013年10/28、11/11、11/25、12/9、 2014年 1/20、2/3、2/17(すべて月曜日)
回 数	7回
時 間	18:30 ~ 21:30 (3時間)
定 員	25名
会 場	慶應丸の内シティキャンパス
参加費	105,000円(税・教材費込)
お勧め したい方	・人間の体についてより深く知りたい方 ・健康を考え、よりよく生きたい方 講義と診断には新しい内容を織り込み、これまでご参加いただいた方にも再度学んでいただける内容です。

## 講 師 プ ロ フ ィ ー ル

### 新見 正則(にいみ まさのり)

帝京大学医学部外科准教授、愛誠病院漢方センター長。慶應義塾大学医学部卒業、英国オックスフォード大学医学部博士課程卒業(博士号)。専門分野は、臨床分野として血管外科・移植外科・一般外科、研究分野として移植免疫学・腫瘍免疫学、セカンドオピニオン、モダン・カンボウ。2年前までは運動が大嫌いでもカナヅチだったのに、健康のためにはじめてのトライアスロンは今や一番の趣味に。『主治医の見つかる診療所』(テレビ東京)レギュラー出演はじめメディアでも活躍中。

#### ●主な著書

『フローチャート漢方薬治療』(新興医学出版社、2011年)、『西洋医がすすめる漢方』(新潮選書、2010年)、『じゃあ、そろそろ減量しませんか?』『じゃあ、そろそろ運動しませんか?』(ともに新興医学出版社)

## FAX申込書 FAX 03-5220-3129

### 必要事項をご記入の上、FAXにて送信して下さい。

※お申し込みの際は末尾のキャンセル規定・諸注意を必ずお読み下さい。本申込書の受領をもって、その内容を承諾いただいたものと見なします。

### 参加者

講座名			<input type="checkbox"/> agoraメンバー シップに申し込む
会社・ 団体名			
所属			
フリガナ			
氏名			
住所 (資料送付先)	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先 (いずれかにチェックを入れて下さい) 〒		
TEL	-	-	
FAX	-	-	
e-mail			

#### ■キャンセル規定・諸注意

キャンセルのお申し出をされた場合、下記規定に基づいてキャンセル料をお支払いいただきます。いかなる場合も、参加費のお支払いのないことをもってキャンセルとはなりません。キャンセルの際は必ずご連絡下さい。◆開講28日前まで：キャンセル料は発生しません。◆開講27日～21日前まで：参加費の30%をキャンセル料としてお支払いいただきます。◆開講20日～14日前まで：参加費の50%をキャンセル料としてお支払いいただきます。◆開講13日前以内：参加費の全額をキャンセル料としてお支払いいただきます。ただし、当方の都合で開催を中止する場合は全額返金いたします。また、お申し込み日を含む8日間以内にキャンセルのご連絡をいただいた場合は、開講までの日数にかかわらずキャンセル料は発生しません。

#### 個人情報の取扱いについて(必ずお読みください)

ご参加のお申し込みにあたり、お客様から氏名、住所等の個人情報のご提出をお願いしております。以下のサイトをご確認の上、ご同意いただける場合のみ、個人情報の提出をお願いします。また、お申し込みをもって下記にご同意いただいたものとみなします。  
<http://www.keiomcc.com/keiomcc/privacy.html>  
なお、Webを見ることができない場合、または上記に関するご質問等ございましたら、右記までお問い合わせください。

### インターネットでのお申し込みは

<http://www.sekigaku-agora.net/>

### 支払方法

支払名義	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 法人
支払方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込(振込手数料ご負担下さい) <input type="checkbox"/> クレジットカード

### 割引制度 (個人申込のみ)

<input type="checkbox"/> 複数申込割引 この欄に他講座を記入して下さい [ ]
<input type="checkbox"/> 継続受講割引
<input type="checkbox"/> 慶應カード割引

#### ■割引制度(個人)

【複数申込割引】…一度に複数の講座へお申し込みされる場合、参加費を最大20%割引いたします。慶應MCCで開催する「知的基盤能力プログラム」や「先鋒・専門プログラム」との組み合わせも対象となります。(「夕学五十講」を除く。)

◆20%割引:105,000円(税込)以上の、「Agora」および「知的基盤能力プログラム」を複数同時に申し込んだ場合

◆10%割引:上記以外の講座・プログラムを複数同時に申し込んだ場合

【継続受講割引】…過去慶應MCCの講座・プログラムに参加し、終了日より1年以内にお申し込みをされた場合、参加費を10%割引いたします。(「夕学五十講」を除く。)過去に法人名義で参加された方も、個人で申し込む場合は対象となります。

【慶應カード割引】…慶應カード会員の方が個人でお支払いいただく場合に限り、参加費を10%割引いたします。慶應カードとは、慶應義塾とクレジットカード会社との提携クレジットカードです。塾員・教職員および学生を対象としています。

#### ■割引制度(法人)

「Agora」およびビジネスプログラムへ一度に5名以上派遣される場合、合計人数に応じて参加費を割引いたします。(「夕学五十講」を除く。)詳しくは下記までお問い合わせ下さい。 ※一部適用されない場合がございます。

### 〈お問い合わせ先〉

東京都千代田区丸の内2-5-2  
三菱ビル10階 株式会社慶應学術事業会 TEL:03-5220-3111  
E-mail:info@keiomcc.com

今後慶應MCCより各種情報をご案内させていただきます。ご不要の方は右記にチェックをお願いします。