

臨済宗妙心寺派共催・臨済宗妙心寺派東京禅センター後援

古川周賢老大師に問う 【禅の智慧】



講師

臨済宗妙心寺派 乾徳山恵林寺 住職

古川周賢 Shuken Furukawa

「捨てる」ことを通じて本当の自分を探る

禅は「修行の宗教」です。修行の現場において、自分で見、聞き、体感したもののだけが真実である、という徹底した姿勢に貫かれています。自分自身と向き合うときには「坐禅」。世界と向き合うときには「作務」。そして坐禅と作務を通じて体得したものをひっさげ、師匠に立ち向かい、一問一答の真剣勝負を通じて自分自身の修行を点検し、吟味する「禅問答」。禅の修行はこれら三つの柱を通じて、それまでとは違う自由で新しいものの見方、感じ方、考え方—「禅の智慧」—を体得することを目的としています。

本講座では、写経体験及び坐禅を通じて集中力を磨き、禅の教える「捨てる」智慧と「無心」の世界を学びます。そして、講師の経験、さらに社会人から修行道場に身を投じたゲスト講師の経験に耳を傾け、無心の世界に広がる自由でとらわれのないものの見方を通じて「本当の自分」への道を探ります。

古川周賢

5/18[±]

13:30-17:00

なぜ、禅なのか?

1

禅は大乗仏教という、世界の歴史の中で生み出された優れた精神的な遺産を受け継いでいます。瞑想法としての坐禅、修行道場という教育システム、禅問答を通じての思想的な錬磨など、現代においても新鮮で、時として刺激的です。さらなる幅の広さと柔軟さ、そして深さを兼ね備えています。西洋哲学への関心を持ちながら禅の修行僧としての道を選び、禅僧として生きる講師自身の体験から、いま、なぜ、禅なのか?「現代に生きる私たち」と「禅」の接点を探ります。

6/29[±]

13:30-17:00

「無心」の世界

4

「捨てる修行」の先にあるものを、禅の世界では「無心」と呼びます。「無心の境地」とは、いったいどのようなものなのか、欲望や執着に引きずられないように生きるには、どうすれば良いのか、現代の私たちの日常に引き寄せて考えます。

6/1[±]

13:30-17:00

「修行としての人生」から学ぶ

2

禅は「修行」の宗教です。しかし、「修行」と言ってもいったい何をするのか、何のためにするのか、実際に経験したものにしかわかりません。第二回では、会計事務所勤務を経て禅の専門道場へ入り修行を重ねた禅僧から、「修行」とはどのようなものなのか、何をめざしているのか、質疑を交えながらその全体像を感じ取ります。

【ゲスト】 戸田 惺山 臨済宗大徳寺大慈院 住職

7/13[±]

13:30-17:00

本当の自分に
出会うために

5

「無心の境地」に至ることを禅では「悟り」と説明します。そして禅の世界では「悟り」とは「本当の自分に目覚めること」と教えます。「無心」とはいったいどのような状態なのか、「本当の自分」とはどのようなものなのか、「目覚める」とはどのようなことなのか、わたしたちの現実の生き方に引き寄せて考えます。

6/15[±]

13:30-17:00

捨てる、とは

3

禅の修行は「捨てる修行」です。豊かなものに取り囲まれ、情報の氾濫に巻き込まれて、自分自身のあるべき姿を見失いがちな現代社会にあっては、誰もが「捨てる」ことの大切さを感じるはず。しかし、「捨てる」といっても、何をどうすれば良いのか、簡単にはわかりません。『般若心経』を手がかりにして、日常的な意味の「捨てる」と、禅でいう「捨てる」とは、どう違うのか、具体的な例を考えながら「捨てる修行」の基本をとらえます。またこの回では坐禅にかかわって、写経に取り組みます。

7/27[±]

13:30-17:00

禅的な生き方とは

6

禅は、最終的には「本当の自分として生きよ」と教えます。借り物でない、本当の自分の生き方とはどのようなものなのか、めいめいの自分自身の課題として考えます。

坐禅・写経を体験する

国内外のリーダー達の心を捉えている禅。この講座では禅の知識の獲得に留まらず、写経や、禅修行の一つである坐禅も行います。経験がない方を前提に丁寧に指導いたしますので、安心してご参加ください。

多様な経験を持つ指導陣

熱い語り口と豊富な話題で評判の古川 周賢 師が講義を行います。また、会計事務所から禅の世界に入った戸田 惺山 師を第二回ゲストに迎えます。坐禅、写経は東京禅センター坂本師が指導にあたります。

開催概要

日程	2019年 5/18、6/1、6/15、6/29、7/13、7/27 (すべて土曜日)
回数	6回
時間	13:30-17:00 (3.5時間)
定員	25名
会場	慶應丸の内シティキャンパス
参加費	108,000円 (消費税8%込)
おすすめしたい方	◎禅について理解を深めたい、体験したい方 ◎変化し続ける時代と自分自身に向き合うための感性・直感力を養いたい方

講師プロフィール

古川 周賢 (ふるかわ しゅうけん) 師 大教師

東京大学大学院人文社会系研究科博士課程を修了、博士号取得。平成9年京都紫野大徳寺専門道場に掛搭。平成23年山梨県甲州市塩山妙心寺派乾徳山恵林寺副住職、同26年住職に就任。各地の講演会で禅について、また禅僧の観点から社会問題について熱く語り、恵林寺の坐禅会には遠方からも参加者が集まる。2016年NHK SWITCHインタビュー達人達「立川談春×古川周賢」出演。

戸田 惺山 (とだ せいざん) 師 [第2回ゲスト]

臨済宗大徳寺大慈院住職。26歳で禅の道へ入り、天龍寺僧堂で坐禅とともに東洋医学の手ほどきを受ける。さらに大徳寺僧堂で修行をした後、茶道と縁の深い大徳寺大慈院へ入る。東洋医学の身体観をベースに、坐禅や読経などを指導する。自然と人、人と人の和を自身のテーマとし、両者のより良い出会いを竹の茶室「帰庵」に求め活動している。

坂本 康典 (さかもと やすのり) 師 [坐禅・写経指導]

臨済宗妙心寺派 日東山曹溪寺 副住職、東京禅センター主任

FAX申込書 FAX 03-5220-3129

必要事項に記入の上、FAXにてお送り下さい。

※お申し込みの際は末尾のキャンセル規定・諸注意を必ずお読み下さい。
本申込書の受領をもってその内容を承諾いただいたものとみなします。

インターネットでのお申し込みは

<http://www.sekigaku-agera.net/>



参加者

講座名	古川周賢 大教師に問う【禅の智慧】	<input type="checkbox"/> agoraメンバーシップに申し込む
会社・団体名		
所属		
フリガナ		
氏名		
住所 (資料送付先)	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先 (いずれかにチェックを入れて下さい) 〒	
TEL	-	-
FAX	-	-
e-mail		

支払方法

支払名義	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 法人
支払方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込 (振込手数料ご負担下さい) <input type="checkbox"/> クレジットカード

割引制度 (個人申込みのみ)

<input type="checkbox"/> 複数申込割引 下記に他講座名を記入して下さい []
<input type="checkbox"/> 継続受講割引
<input type="checkbox"/> 慶應カード割引

■割引制度(個人) 夕学五十講、クロッシングは慶應カード割引のみ適用
【複数申込割引】一度に複数の講座へお申し込みされた場合、参加費を最大20%割引いたします。ビジネスプログラムとの組み合わせも対象となります。
◆20%割引:108,000円(消費税8%込)以上のagoraおよび知的基盤能力プログラムを複数同時に申し込んだ場合
◆10%割引:上記以外の講座・プログラムを複数同時に申し込んだ場合
【継続受講割引】過去に慶應MCCのプログラム・講座に参加し、終了日より1年以内にお申し込みされた場合、参加費を10%割引いたします。過去に法人で参加された方も、個人で参加される場合は対象となります。
【慶應カード割引】慶應カード会員の方が個人でお支払される場合に限り、参加費を10%割引いたします。慶應カードとは、慶應義塾とクレジットカード会社との提携クレジットカードです。塾員・教職員および学生を対象としています。

割引制度(法人)

agoraおよびビジネスプログラムへ一度に5名以上派遣される場合、合計人数に応じて参加費を割引いたします。(夕学五十講、クロッシングは対象外)
詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

■キャンセル規定・諸注意

キャンセルのお申し出をされた場合、下記規定に基づいてキャンセル料をお支払いいただきます。いかなる場合も、参加費の振込のないことをもってキャンセルとはみなしません。キャンセルの際は必ずご連絡ください。 ◆開講28日前まで：キャンセル料は発生しません。 ◆開講27日～21日前まで：参加費の30%をキャンセル料としてお支払いいただきます。 ◆開講20日～14日前まで：参加費の50%をキャンセル料としてお支払いいただきます。 ◆開講13日前以内：参加費の全額をキャンセル料としてお支払いいただきます。 ◆お申し込み日を含む8日間以内にキャンセルのご連絡をいただいた場合は、開講までの日数にかかわらずキャンセル料は発生しません。 ◆当方の都合でプログラムを中止する場合は全額返金いたします。

個人情報の取扱いについて(必ずお読みください)

ご参加のお申し込みにあたり、お客様から氏名、住所等の個人情報のご提出をお願いしております。以下のサイトをご確認の上、ご同意いただける場合のみ、個人情報の提出をお願いします。また、お申し込みをもって下記にご同意いただいたものとみなします。
<https://www.keiomcc.com/privacy.html>

なお、Webを見ることができない場合、または上記に関するご質問等ございましたら、右記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

東京都千代田区丸の内2-5-2 三菱ビル10階
株式会社慶應学術事業会
TEL:03-5220-3111 E-mail:info@keiomcc.com

今後慶應MCCより各種情報をご案内させていただきます。ご不要の方は右記にチェックをお願いします。